

Медики не устают повторять, что лучшая защита от распространения вирусов и бактерий - тщательное мытье рук с мылом после посещения общественных мест и регулярная влажная уборка. Когда осуществлять подобные профилактические мероприятия нет возможности, на помощь приходят различные [дезинфицирующие средства](#) : от составов для обработки поверхностей до компактных антисептиков для рук. Если в силу разных обстоятельств нет возможности приобрести специализированное средство, можно попробовать изготовить его самостоятельно.

### Рецепт от ВОЗ

Для приготовления литра антисептика понадобятся следующие ингредиенты:

- 830 мл этилового спирта (концентрация 96 %);
- 40 мл 3-процентной перекиси водорода;
- 15 мл глицерина;
- 115 мл дистиллированной воды (также можно использовать кипяченую).

Смешайте спирт с перекисью водорода в емкости с плотно закрывающейся крышкой, после чего добавьте глицерин. Учтите, что он прилипает к стеклянным стенкам. Поэтому сначала ополосните мерную емкость холодной кипяченой водой. После глицерина добавьте в смесь воду, быстро закройте крышкой и аккуратно взболтайте. Для удобства разлейте получившийся состав по небольшим стеклянным или пластиковым емкостям. Спустя трое суток домашний антисептик можно использовать.

Однако учтите, что прибегать к кустарному способу изготовления антисептика стоит только в крайних случаях. Если вы допустите ошибку, санитайзер не будет эффективен в борьбе с вирусами, но вы при его использовании будете считать состав полноценным средством профилактики. Поэтому лучше купить [антисептик производитель](#) которого строго придерживался технологии и нормативов. И, конечно, не стоит использовать в качестве антисептика спиртные напитки, уксус и другие народные средства.